

# 广东进口泰国椰子批发

发布日期：2025-09-29

椰子（学名CocosnuciferaL.棕榈科椰子属植物，植株高大，乔木状，高15-30米，茎粗壮，有环状叶痕，基部增粗，常有簇生小根。叶柄粗壮，花序腋生，果卵球状或近球形，果腔含有胚乳（即“果肉”或种仁），胚和汁液（椰子水），花果期主要在秋季。椰子原产于亚洲东南部、印度尼西亚至太平洋群岛，中国广东南部诸岛及雷州半岛、海南及云南南部热带地区均有栽培。椰子分为高种椰子和矮种椰子，其中高种椰子是世界上较大量种植的商品性椰子。高种椰子植株高15-30米，基部膨大，异株授粉，7-8年开始结果，含油率高，经济寿命长达70-80年。矮种椰子按果实和叶片颜色分为红矮、黄矮和绿矮三类。植株只高5-15米，自花授粉，3-4年开始结果，果小而多，椰肉薄、软，含油率低。经济寿命30-40年。主要作水果、杂交亲本和观赏用。老一点的椰子一般成色呈棕色，椰肉是很足的。青椰子是绿色的，一般椰汁很足。广东进口泰国椰子批发

完整的椰子怎么保存？完整的椰子放在冰箱里冷藏可以达2个月。打开后，椰肉只能放在冰箱里保鲜数天，如果你将椰肉用擦菜板擦成细丝，可以放在保鲜袋里，冷冻之，保存时间就可以达到8-10个月。青皮嫩椰子(重3kg左右)：特点水多，皮厚，肉软，每个椰子三公斤左右一个，但保质期特别短，从树上采下来，只能保质10~12天左右。青皮老椰子(重2.5~3kg左右)：水相对少一些，水可以晃动，但肉厚，保质期相对长一些。青皮老椰子重量正常情况下在5~6g之间。青皮老椰子保质期大概15~20天左右，以从树上采下来的时间为准!广东进口泰国椰子批发椰子一般常温、或冷藏保存即可。

椰子怎么挑？要想挑选出有营养的椰子那么你在挑选椰子的时候就可以手捧着椰子，晃一晃如果你听到椰子里面的汁水比较清脆的话那么就表示这个椰子汁比较多如果你听到的声响是，手感比较重，而且摇晃起来比较沉的话那么就是椰子肉比较多的椰子了你还可以看椰子的尾部如果叶子的尾部是白色的那就是嫩椰子，如果是棕色的那就是老椰子，因此在挑选的时候，你可以根据自己的口感来挑选营养价值颇高的椰子。在超市里卖的都是剥好外皮的，判断椰子的嫩和老较简单如下：看：椰子都有一个比较坚硬的外皮，嫩的椰子皮青且薄，而老椰子皮色比较灰暗。摇：用手摇一摇，如果水的声音比较响，一般汁液多，声音闷则是肉多。掂：椰子肉多的椰子大多手感较重，而汁液多的椰子手感较轻。

带皮的椰青怎么挑选：（1）尽量选择个大体重，手感比较重的，摇起来比较沉，水分足。（2）选带有完整外皮椰子。椰子的外皮是一层很好的保护伞，能保护好椰子的味道。如果没有这层外皮，椰子就会失去了保护而将不再那么新鲜了。（当然在短时间内不会变质，但时间长了椰子会变味）。有皮的比尽量鉴别，看看外部皮是否新鲜即可，尽量选外皮清脆，皮色深绿的。（3）带有完整青色外皮，顶端的三棱稍坚实为佳。假如按下时有软蔫感觉，则果实太熟，味道次之。

(4) 再把椰子放在耳边摇一摇，听听有没有椰子水的响声。如果听到椰子水的响声，则说明这只椰子已经老了或是存放时间长了。选择这样的椰子喝水，则品味不出天然椰子的清香了。较适合喝水的椰子是从树上摘下来摔在地上外皮不破，摇起来听不见水响声的。相反如果一只椰子摆放久了，就算它的重量不变，晃动的时候也不怎么能感觉到水的流动。如果需要榨汁，打果汁，可以推荐青椰子，而如果要吃肉，渣油，可以选择黄椰子。

新鲜椰子肉怎么吃1、椰子肉可以生吃，当我们把椰子汁喝完之后就把椰子壳拿来弄开它，把里面的椰子肉拿出来就这样吃。生吃的营养比尽量，可是吃起来比较硬。2、椰子鸡汤:先把椰子肉切成小块，鸡肉斩件。首先将鸡放进锅子里熬一个小时，再把椰子肉放进去一起再熬一个小时，之后加入少许盐调味既可。这个汤很清甜，很好喝！3、椰子糯米蒸鸡饭:将椰子肉切成小块，加糯米、鸡肉适量，然后放在荷叶上包着，放在水面上蒸熟即可。椰子的挑选技巧：1、我们在选椰子的时候要选一些比较圆的，而且拿起来手感要感觉比较重的那些。2、很多人买椰子回来就只是喝那些椰子汁，现在小编教给大家椰子肉的吃法了，以后大家可以试一下哟，不要扔掉那么浪费。未去皮的椰子可以在冰箱保存30天之久，已经打开的椰子尽量在两小时内饮用完，口感极易变化。  
广东进口泰国椰子批发

椰子是中国的原生物种，它在广东的雷州半岛，海南，云南等热带地区都有栽培。广东进口泰国椰子批发

椰子主要价值：食用，椰子水[coconutwater]含有维生素B和C[营养、糖等成分，是热带地区人民喜爱的一种清凉饮料。椰汁及椰肉含大量蛋白质、果糖、葡萄糖、蔗糖、脂肪、维生素B1[维生素E[维生素C[钾、钙、镁等。椰肉色白如玉，芳香滑脆；椰汁清凉甘甜。椰肉、椰汁是老少皆宜的美味。另外还有多种微量元素，碳水化合物的含量也很丰富。药用，椰子性味甘、平，入胃、脾、大肠经；果肉就具有补虚强壮，消痞杀虫的功效，久食能令人面部润泽，益人气力及耐受饥饿，治小儿绦虫、姜片虫病；椰水具有滋补、清暑解渴的功效，主治暑热类渴，津液不足之口渴；椰子壳油治癣，疗杨梅疮。广东进口泰国椰子批发